



FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SKI
INTERNATIONAL SKI FEDERATION
INTERNATIONALER SKI VERBAND



Draft: FIS CROSS-COUNTRY WORLD CUP 2009-2010

Date	Day	Site	Nation	Ladies	Men	Remarks
Period I						
21.11.	Sat	Beitostölen	NOR	10 km F	15 km F	
22.11.	Sun	Beitostölen	NOR	4 x 5 km	4 x 10 km	
28.11.	Sat	Kuusamo	FIN	Sprint C	Sprint C	
29.11.	Sun	Kuusamo	FIN	10 km C	15 km C	
05.12.	Sat	Düsseldorf	GER	Sprint F	Sprint F	
06.12.	Sun	Düsseldorf	GER	Team Sprint F	Team Sprint F	
12.12.	Sat	Davos	SUI	10 km F	15 km F	
13.12.	Sun	Davos	SUI	Sprint F	Sprint F	
19.12.	Sat	Rogla	SLO	Sprint C	Sprint C	
20.12.	Sun	Rogla	SLO	15 km C	30 km C	Mass Start
Period II						
Tour de Ski						
01.01.	Fri	Oberhof	GER	2.5 km F	3.75 km F	Prologue
02.01.	Sat	Oberhof	GER	10 km C	15 km C	Handicap
03.01.	Sun	Oberhof	GER	Sprint C	Sprint C	
04.01.	Mon	Prague	CZE	Sprint F	Sprint F	
06.01.	Wed	Cortina - Toblach	ITA	15 km F	30 km F	Handicap (HC)
07.01.	Thu	Toblach	ITA	5 km C	10 km C	
09.01.	Sat	Val di Fiemme	ITA	10 km C	20 km C	Mass Start
10.01.	Sun	Val di Fiemme	ITA	9 km F	10 km F	HC, Final Climb
16.01.	Sat	Otepää	EST	10 km C	15 km C	
17.01.	Sun	Otepää	EST	Sprint C	Sprint C	
22.01.	Fri	Rybinsk	RUS	Sprint F	Sprint F	
23.01.	Sat	Rybinsk	RUS	Pursuit	Pursuit	
24.01.	Sun	Rybinsk	RUS	Team Sprint F	Team Sprint F	
Period III						
06.02.	Sat	Canmore	CAN	10 km F	15 km F	
07.02.	Sun	Canmore	CAN	Sprint C	Sprint C	
12.-28.02.	Fri-Sun	Olympic Winter Games, Vancouver	CAN	Pursuit, 10 km F, 30 km C, TSP F, Relay, Sprint C	Pursuit, 15 km F, 50 km C, TSP F, Relay, Sprint C	
Period IV						
06.03.	Sat	Lahti	FIN	Pursuit	Pursuit	
07.03.	Sun	Lahti	FIN	4 x 5 km	4 x 10 km	
11.03.	Thu	Drammen	NOR	Sprint C	Sprint C	
13.03.	Sat	Oslo	NOR	30 km F	50 km F	Mass Start
14.03.	Sun	Oslo	NOR	Sprint F	Sprint F	
World Cup Final						
17.03.	Wed	Stockholm	SWE	Sprint C	Sprint C	
19.03.	Fri	Falun	SWE	2.5 km C	3.3 km C	
20.03.	Sat	Falun	SWE	Pursuit (5+5)	Pursuit (10+10)	
21.03.	Sun	Falun	SWE	10 km F	15 km F	Handicap

Junior World Ski Championships, Hinterzarten (GER): 24.-31.01.2010

Olympic Winter Games, Vancouver (CAN): 12.-28.02.2010